



Intitulé du module de formation :	Bilan de compétences
Catégorie	RH - développement personnel et professionnel
Durée et organisation	Maximum 21 heures sur 8 à 10 semaines Accompagnement individuel en présentiel, à distance (visio) ou mixte Séances de 2 à 3 heures - Possibilité d'adapter les séances en durée et contenu, notamment au regard de problématiques éventuelles liées à un handicap
Date et Lieu	Entrées et sorties permanentes - Dates d'entretiens fixées avec le candidat sur temps de travail ou hors temps de travail 2 rue du Plat d'Etain - Bureau 410 – 37000 TOURS (accès aux personnes en situation de handicap) ou en visio
Tarif et financements	1890 € (exonération de TVA) pour 21 heures (1600€ du CPF + 290€ autofinancement dont ticket modérateur*) 1703 € (exonération de TVA) pour 19 heures (1600€ du CPF + 103 € autofinancement ou ticket modérateur*) 1600 € (exonération de TVA) pour 18 heures (1600€ du CPF) Financements : CPF, plan de développement des compétences, autofinancement, autres dispositifs temporaires
Modalités et délais d'accès	Financement CPF : autorisation d'absence à demander à l'employeur si réalisé Sur le Temps de Travail (STT) – délai de 2 semaines à 2 mois Financement entreprise : consentement du salarié, convention tripartite avec délai de rétractation de 10 jours – délai de 2 semaines à 2 mois Autofinancement : délai de 2 semaines minimum Dispositifs temporaires : selon leurs cadres réglementaires – délai de 2 semaines à 2 mois
Objectifs	L'objectif principal est d'accompagner le bénéficiaire dans l'élaboration de son projet professionnel réaliste et réalisable. Les objectifs intermédiaires sont : • Mieux se connaître (qualités, compétences, valeurs, motivations, priorités, freins) • Découvrir des métiers et/ou secteurs professionnels • Élaborer un ou des alternatives de projet professionnel (formation, métier, VAE) • Mesurer leur pertinence • Identifier le plan d'actions pour leur mise en œuvre
Contenu (Programme réglementaire)	Phase préliminaire : analyse de la demande ; attentes et besoins ; adaptation du format ; modalités de déroulement ; parcours de vie ; idées de projets Phase d'investigation : traits de personnalité ; intérêts ; valeurs ; motivations ; compétences ; exploration de pistes ; pertinence des pistes ; formations utiles ; marché de l'emploi - prévoir une dizaine d'heures de travail personnel Phase de conclusion : remise de synthèse et d'un certificat de réalisation - prévoir environ 3 heures de travail personnel Suivi post-bilan à 6 mois réalisé téléphoniquement : actions réalisées, freins observés, nouvelles interrogations ...
Méthodes pédagogiques	Échanges, questionnaires, tests, inventaires, recherches documentaires, mises en relation, PassAvenir Assistance téléphonique et pédagogique. Présentation précise (contenu, durée) des activités à effectuer en inter-séances
Résultats attendus	Identification de projets réalistes et réalisables (projet de formation, VAE, réorientation vers un métier/un secteur). Le bénéficiaire doit être en capacité, à l'aide de la synthèse remise et commentée en fin de bilan, de s'approprier, dans la durée, les réflexions menées et les conclusions coconstruites en séances de manière à entrer en action à l'issue du bilan.

Points forts	Plus de 20 ans de présence sur le territoire et auprès de ses acteurs. Mise à disposition d'une base de données de métiers performante. Horaires souples. Suivi à 6 mois et maintien du lien en continu.
Publics concernés	Tout public (salariés du privé, demandeurs d'emploi, agents du public, indépendants)
Pré-requis	Pas de prérequis exigé
Validation	Remise d'une synthèse et d'un certificat de réalisation La synthèse contient : les résultats détaillés des éléments investigués, l'analyse des compétences professionnelles, la définition du(des) projet(s) professionnel(s), les conditions favorisant sa(leur) réalisation, données socio-économiques du territoire de vie et du territoire d'activité au regard du(des) projet(s), étapes et modalités pour sa (leur) mise en œuvre
Évaluation	Questionnaire de satisfaction portant sur la méthodologie utilisée et les conditions d'accueil. Toutes les évaluations publiées sur le site internet.
Déontologie	Absence de jugement – écoute inconditionnelle – confidentialité – bienveillance - recueil du consentement - neutralité

Cadre réglementaire du bilan de compétences :

<https://www.legifrance.gouv.fr/codes/id/LEGISCTA000038014105/2020-11-09/>

Articles R6313-4 à 6313-8 du Code du Travail

*Le ticket modérateur est une participation financière obligatoire pour mobiliser les droits CPF mis en place par le décret n°2024-394 du 29 avril 2024

Au 5 janvier 2026 (arrêté du 26 décembre 2024) cette participation s'élève à 103,20€.

Sont exonérés de cette participation :

- Les demandeurs d'emploi
- Les titulaires bénéficiant d'un financement versé par leur employeur, l'OPCO
- Les titulaires qui mobilisent leurs droits dans le cadre de leur Compte Professionnel de Prévention (C2P)
- Les titulaires qui bénéficient d'un abondement « accident du travail/maladie professionnelle »

Cette participation est automatiquement prise en compte dans le coût de la formation, lors de l'achat en ligne. Elle est à régler au moment de l'inscription, par carte bancaire ou virement.

Proposition de déroulé des séances pour 21 heures (adaptation aux attentes et contraintes):

19 heures

Séance 1 3h	Raisons du bilan et attentes – organisation des séances Parcours de vie -satisfactions et insatisfactions
Séance 2 3h 2h	Traits de personnalité-autoévaluation Environnements envisagés Portefeuille de compétences et CV <i>Intersession : évaluation extérieure des traits de personnalité</i>
Séance 3 3h 2h	Centres d'intérêts et motivations Critères de choix Présentation de Parcoureo <i>Intersession : exploration de pistes professionnelles avec Parcoureo et autres sites conseillés</i>
Séance 4 2h	Réflexions autour des explorations Méthode d'explorations des pistes <i>Intersession : enquêtes, recherches internet, rencontres organismes de formation...</i>
Séance 5 2h	Retour sur les démarches de prise d'information Approfondissement des ressources utiles <i>Intersession : enquêtes, recherches internet, rencontres organismes de formation...</i>
Séance 6 2h	Retour sur les démarches de prise d'information Confrontation aux critères de choix Confrontation aux attentes de début de bilan <i>Intersession : enquêtes, recherches internet, rencontres organismes de formation...</i>
Séance 7 2h	Retour sur les démarches de prise d'information Elaboration de stratégie de parcours <i>Intersession : réflexions sur la stratégie de parcours, poursuite des recherches</i>
Séance 8 2h	Approfondissement des stratégies Co-construction de la synthèse de bilan <i>Intersession : nouvelles prises d'information et appropriation de la stratégie de parcours</i>
Séance 9 2h	Finalisation de la synthèse et du plan d'action Evaluation et documents administratifs

Prévoir une dizaine d'heures de travail personnel en inter-séances